

# Konzept der Hygiene- und Schutzmaßnahmen für die Outdoor Angebote

Stand: 20.05.2020



## Anmeldung zum Training:

- Um am Training eines Sportangebotes teilzunehmen, ist eine **vorherige Anmeldung** erforderlich
- Die **Anmeldung zur Teilnahme ist verbindend und verpflichtend**
- Sie kann **elektronisch** erfolgen (zu den Bürozeiten der Geschäftsstelle mit telefonischer Unterstützung)
- Die **Anmeldung ist zurück zu nehmen**, wenn erkennbar ist, dass die **Teilnahme nicht erfolgen** kann

## Maßnahmen vor dem Training:

- Die Eltern kommen **alleine mit ihrem Kind** zum Training (auch ohne Geschwister)
- Bilden Sie keine Fahrgemeinschaften mit anderen Familien
- Ein Treffen und Austausch vor den Sportangeboten sollte vermieden werden
- **Frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn** erscheinen
- Die Kinder kommen bereits **umgezogen** in Sportkleidung zum Training, da die Garderoben, Umkleiden und Duschen gesperrt bleiben
- Die Toiletten auf dem Gelände, wenn vorhanden, sollten bestenfalls nicht genutzt werden. Deswegen empfehlen wir den Kindern, **vor dem Sport zuhause noch einmal zur Toilette** zu gehen
- Bitte benutzen Sie, wenn möglich und vorhanden, verschiedene Ein- und Ausgänge
- Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin bringt sein eigenes Getränk und Handtuch mit (Bitte darauf achten, dass beim Ablegen auch der Abstand eingehalten wird)
- **Gäste und Zuschauer sind nicht erlaubt.** Kinder bis 12 Jahren dürfen begleitet werden
- **Außerhalb** des Sportangebotes **sollte** zum Schutz aller anwesenden Personen ein **Mund-Nasenschutz getragen werden**
- **Bitte nehmt keinesfalls krank an einem Sportkurs teil** - bleibt vorsichtshalber bitte zuhause
- Jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin muss sich in eine **Anwesenheitsliste** eintragen, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können. Auch hierfür ist die o.g. elektronische Anmeldung erforderlich.  
*(Mit der Unterschrift bestätigen die Teilnehmer/innen bzw. die Eltern, dass sie beim Betreten der Sportstätte absolut symptomfrei sind. Außerdem stimmen sie zu, dass ihre persönlichen Daten zum Zwecke der Kontaktaufnahme im Zusammenhang mit einer möglichen COVID-19 Infektion durch einen Vertreter des Vereins genutzt und für 4 Wochen gespeichert werden dürfen. Die Daten dürfen auf Anfrage an die zuständige Gesundheitsbehörde weitergegeben werden.)*
- Von der Teilnahme am Trainingsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch keine 14 Tage vergangen sind, oder die Symptome eines Atemwegsinfekts oder erhöhte Temperatur aufweisen

# Konzept der Hygiene- und Schutzmaßnahmen für die Outdoor Angebote

Stand: 20.05.2020



## Maßnahmen während des Trainings:

- Sämtlicher **Körperkontakt** ist **verboten**, während der gesamten Trainingseinheiten muss **ein Abstand von mindestens 1,5 Metern** zwischen sämtlichen anwesenden Personen durchgängig eingehalten werden
- Der Übungsleiter gibt keine Hilfestellung, sondern lediglich mündliche Anweisungen
- Die Teilnehmeranzahl der Sportangebote ist begrenzt
- Der **Mund- und Nasenschutz** darf für den Sport abgenommen werden, **muss jedoch für den Fall einer Verletzung immer in Reichweite bleiben**
- Die **Hust- und Niesetikette** ist zwingend einzuhalten
- Haltet unbedingt Eure Hände aus dem Gesicht fern. Benutzt zum Schweißabwischen ein separates Handtuch
- Die **Teilnehmer folgen den Anweisungen der Trainer** und **halten sich an die Hygienevorschriften**. Ist dies nach mehrmaliger Aufforderung nicht der Fall, muss der Teilnehmer/die Teilnehmerin vom Sportangebot ausgeschlossen werden

## Maßnahmen nach dem Training:

- Die Sportanlagen sind nach dem Sportangebot **zügig zu verlassen**
- Ein Treffen und Austausch nach dem Sportangebot sollte vermieden werden

# CORONA-REGELN

Zum Schutz aller sind folgende Regeln einzuhalten:



**Halte mind. 1.5m Abstand zu anderen  
und vermeide Körperkontakt!**

**Desinfiziere/ Wasche regelmäßig deine Hände.**

**Die Umkleiden können nicht benutzt werden,  
zieh dich bitte zuhause um.**

**Während wir Sport machen kannst du deinen  
Mund-Nasen-Schutz abnehmen.  
(Er soll aber in Reichweite bleiben)**

**Packe dir nicht ins Gesicht.**

**Wenn du dich krank fühlst bleib zuhause.**

**Niese oder Huste in deine Armbeuge.**

**Verlasse nach dem Training zügig das Gelände.**