

Sport, Spiel und Spaß mit Fantasie

Mönchengladbach | „Früh beginnen, spät spezialisieren“ lautet das Motto der Kindersportschule, die auch Feriencamps anbietet.

Julian und Jan-Erik sprinten um die Wette. Immer wieder laufen sie durch den Hütchenparcours, überspringen eine Bank, ducken sich unter einem Hindernis hindurch. Es gilt, so schnell wie möglich den Schatz zu finden. Am Ende sind die „verlorenen Jungen“ von Peter Pan erfolgreich und jubeln. Willkommen im Nimmerland, das die Kindersportschule (KISS) für eine Woche nach Mönchengladbach geholt hat. Mit dem Feriencamp „Mit Peter Pan ins Nimmerland“ bietet sie Grundschulern eine ereignisreiche Sportwoche. In jeden Schulferien gibt es Angebote dieser Art für verschiedene Altersklassen. Und die Fantasie spielt dabei immer eine große Rolle.

„Ich finde Peter Pans Kinder echt gut“, sagt Julian (9), während Jan-Erik (8) dagegenhält: „Ich bin lieber ein Pirat von Captain Hook.“ Dann klettern sie auf das mit Turgeräten gebaute Baumhaus. „Wir benutzen gerne Bilder und Geschichten für unsere Aktionen. Denn die Kinder können sich damit den ganzen Tag beschäftigen“, sagt Camplleiter Philipp Kummer. So begibt sich der KISS-Nachwuchs auch einmal in den



Die Kinder des KISS-Feriencamps verbrachten eine Woche in Peter Pans Nimmerland.

Dschungel, auf die Baustelle oder in die Ritterzeit.

Die Camplleiter beschäftigen sich mit dem Motto und überlegen sich Bewegungsspiele, die gut in die Szenen passen. „Dann merken die Kin-

der gar nicht, dass sie bestimmte Bewegungen ausführen“, erklärt Kummer. „Früh beginnen, spät spezialisieren“ lautet der Ansatz der KISS. „Bei uns können sich die Kinder sportlich ausprobieren und ihren Bewegungsdrang spielerisch ausleben“, sagt Peter Keinhorst.

Für jeden ist etwas dabei

Mit einigen Gleichgesinnten gründete der Geschäftsführer 2009 den Kinder- und Jugend-sportverein (KJSV), der in Mönchengladbach die Kindersportschule anbietet. Dieses Konzept wurde vor über 20 Jahren vom Schwäbischen Turnerbund entwickelt. Mehr als 100 Kindersportschulen gibt es, heute in



In den Schulferien hält die Kindersportschule Mönchengladbach immer ein breites Sportangebot parat. Vigo verlost einen Platz für ein sechs- bis zwölfjähriges Kind bei einer der Herbstferien-Aktionen. Ihr Kind kann gratis an einem der Angebote teilnehmen und aufregende Sporttage verbringen. Wenn Sie gewinnen möchten, schicken Sie bitte eine Postkarte mit der korrekten Antwort auf die folgende Frage an die Redaktion: „Wer entwickelte vor über 20 Jahren das Konzept der Kindersportschule?“

AOK Rheinland/Hamburg
Regionaldirektion Mönchengladbach/Kreis Viersen, Stichtwort „KISS“, Rathenaustraße 4-5
41061 Mönchengladbach

Einsendeschluss: 31. August 2012
Nicht teilnahmeberechtigt sind AOK- und Verlagsmitarbeiter. Der Gewinn wird nicht aus Mitgliedsbeiträgen finanziert. Automatisierte Gewinnspielerträge sind nicht erwünscht. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt.

Deutschland. „Wir haben uns durch die gute Resonanz sehr schnell etabliert“, sagt Keinhorst. Derzeit erlernen 270 Kinder zwischen zwei und zwölf Jahren in der Gladbacher KISS sportliche Grundlagen. Schon früher kamen die Ferienangebote hinzu. „Es besteht ein großer Bedarf. Berufstätige Eltern möchten ihre Kinder gut versorgt wissen“, sagt Keinhorst.

Und das Angebot ist vielfältig. Es gibt Leichtathletiktag, Waveboard-Workshops, eine Akrobatik- oder eine Fahrrad-Schule. Im Sommer sind es vor allem Aktionen, bei denen die Kinder die Natur erleben können. Für Julian und Jan-Erik soll es jedenfalls nicht das letzte Feriencamp gewesen sein.

☎ 02166 138551

Sport für Kinder

Der Unterricht der KISS wird von Fachkräften wie Diplom-Sportlehrern geleitet und umfasst folgende Altersgruppen:

- **Kängurus und Flöhe:** Kinder zwischen zwei und fünf Jahren sammeln Bewegungserfahrungen und schulen ihre Alltagsmotorik bei Grundtätigkeiten wie Wälzen, Hangeln, Werfen, Fangen oder Balancieren.
- **Wiesel und Füchse:** Fünf- bis Achtjährige können ihre Grundtätigkeiten weiterentwickeln und verbessern.
- **Panther und Adler:** Acht- bis Zwölfjährige erlernen erste sportartspezifische Techniken und werden an verschiedene Sportarten herangeführt.

☎ www.kiss-mg.de